






LASIK POST OPERATIVE DROP SCHEDULE
DR. EDWARD WADE - DR. MARK MAYO
713-797-1010

<p>1. ZYMAXID</p> 	<p>Today: After lunch and after dinner other _____ After today: Use one drop in operative eye(s) four times a day for six days, then discontinue.</p>
<p>2. LOTEMAX GEL</p> 	<p>Today: one drop every two hours. After today: Use one drop in operative eye(s) four times a day for six days, then discontinue.</p>
<p>3. ARTIFICIAL TEARS</p>	<p>Use one drop of a non-preserved artificial tear in the operative eye(s) every two hours while awake for the first post-operative week. After the first post-operative week, use your artifi- cial tears four times a day for six months, or more often as needed.</p>
<p>4. COMFORT DROPS</p>	<p>No more than once per hour for burning pain for 24 hours only.</p>

- > When instilling drops, wait 5 minutes in between multiple drops in the same eye so that the last drop doesn't wash out the previous drop.
- > Wear the supplied eye shields for the first week after your LASIK whenever you sleep. This includes naps and sleeping at night.
- > Wear the supplied sunglasses whenever you are awake on the day of your LASIK.
- > Today, the day of your LASIK, please keep your eyes closed as much as possible.
- > Go home following your LASIK and sleep until your next meal. Awake to eat your next meal, place the appropriate drops in your eye / eyes, then go back to sleep. When sleeping on the night of your LASIK, and thereafter, do not set an alarm to wake up for your appropriate drops. Sleep all night long. The more you keep your eyes closed during the day of your LASIK, the better your eyes will feel tomorrow.
- > Your vision may appear blurred / distorted and may vary day to day or during the day for as much as three weeks or more following your LASIK. This is normal and part of the healing process.
- > Your eyes may also feel extremely dry for six or more months after LASIK. This is also normal and part of the healing process. Please use your artificial tears as directed. You may use your artificial tears more often than prescribed, i.e. every 10 to 15 minutes, every 20 to 30 minutes, etc., if needed. If you have been prescribed Restasis, you should use this drop twice daily.
- > Do not sleep under a ceiling fan for two (2) weeks.
- > If you are over 45 years old and/or have a high amount of nearsightedness, farsightedness or astigmatism your healing process may be longer. Your variable blurred vision and dryness may be more pronounced.
- > Should you have any questions or concerns about your LASIK and/or post-op care, please give us a call. Your post-op doctor will provide your follow-up care, or we can see you here at Eye Center of Texas should you choose to return to our office.

Please call your doctor if you have any questions regarding your drops.

HORARIO DE GOTAS POSOPERATIVAS DE LASIK
DR. EDWARD WADE - DR. MARK MAYO
713-797-1010

<p>1. ZYMAXID</p> 	<p>Hoy: Una gota después del almuerzo y una gota después de la cena en el ojo(s) operativo(s). Otro: _____</p>
<p>2. LOTEMAX GEL</p> 	<p>Hoy: Una gota cada dos horas en el ojo(s) operativo(s). Mañana en adelante: Use una gota en el ojo(s) operativo(s) cuatro veces al día por seis días, luego descontinúe.</p>
<p>3. GOTAS LUBRICANTES (SIN PRESERVATIVOS)</p> 	<p>Use una gota en el ojo(s) operativo(s) cada dos horas mientras este despierto por la primer semana. Después de la primer semana use sus gotas lubricantes cuatro veces al día por seis meses o mas, si lo es necesario</p>
<p>4. GOTAS DE ALIVIO</p>	<p>No más de una vez por hora para el ardor o dolor. Solamente por 24 horas.</p>

- Al usar las gotas, espere 5 minutos entre cada gota para que hagan los efectos necesario.
- Por la primera semana después de LASIK, use los protectores de ojos cuando duerma. Esto incluye siestas y cuando se duerma en la noche.
- Use los lentes de sol proveídos mientras este despierto durante el día de su LASIK.
- Hoy, el día de su LASIK, mantenga sus ojos cerrados lo más posible.
- Después de su LASIK, vaya a su casa y duerma hasta que sea hora de su siguiente comida. Despierte para comer, use las gotas apropiadas en su ojo(s) y regrese a dormir. Cuando vaya a dormir en la noche de su LASIK en adelante, no ponga la alarma para despertarse; duerma toda la noche. Mientras mas mantenga sus ojos cerrados durante el día de su LASIK, lo mejor que se sentirán el día siguiente.
- Después de su LASIK, su vista podría sentirse borrosa/distorsionada y podría variar de día a día o durante el día por hasta tres semanas o más. Esto es normal y es parte del proceso curativo.
- Sus ojos también podrían sentirse extremadamente secos por seis meses o más después de su LASIK. Esto también es normal y es parte del proceso curativo. Por favor use las gotas lubricantes como sea dirigido. Usted puede usar las gotas lubricantes cuantas veces desee, es decir, cada 10 a 15 minutos, cada 20-30 minutos, etc., si lo es necesario. Si a usted se le ha recetado Restasis, continúe usando la gota dos veces al día.
- No duerma debajo del abanico por dos semanas.
- Si usted tiene 45 años o más de edad y/o tiene una cantidad alta de miopía, hipermetropía, o astigmatismo, su proceso curativo pudiera ser más largo. Su vista borrosa y/o resequedad pueden ser más pronunciadas.
- Si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de su LASIK y/o el cuidado después de su LASIK, haga favor de llamarnos. Consulté con su doctor para el cuidado posoperativo, o lo podemos ver aquí en Eye Center of Texas si usted decide regresar a nuestra oficina.

Por favor llame a su doctor si tiene preguntas acerca de sus gotas.