

PRK POST OPERATIVE DROP SCHEDULE

DR. EDWARD WADE - DR. MARK MAYO
713-797-1010

1. ZYMAXID 	Today: One drop in operative eye(s) after lunch <u>AND</u> one drop after dinner. Tomorrow: One drop in operative eye(s) four times a day for one week, then discontinue.
2. LOTEMAX GEL 	Today: One drop in operative eye(s) after lunch <u>AND</u> one drop after dinner. Tomorrow: One drop in operative eye(s) four times a day for one month, three times a day for one month, two times a day for one month, and one time a day for one month. This is a total of four months.
3. Artificial Tears 	Use one drop of Optive or a non-preserved artificial tear in the operative eye(s) every two hours while awake for the first post-operative week. After the first post-operative week, use your artificial tears four times a day for six months, or more often as needed.
4. PROLENSA 	Use one drop in operative eye(s) once daily as needed for burning/pain.
5. COMFORT DROPS	No more often than once per hour for burning/pain, for 2~3 days

- > When instilling drops, wait 5 minutes in between multiple drops in the same eye so that the last drop doesn't wash out the previous drop.
- > **Toradol tablets (pills) are to be taken, by mouth, if needed, one (1) pill every 4-6 hours for pain.**
- > Wear the supplied eye shields for the first week after your PRK whenever you sleep. This includes naps, sleeping at night and while watching T.V. if you tend to fall asleep while watching T.V.
- > Wear the supplied sunglasses whenever you are awake on the day of your PRK.
- > Today, the day of your PRK, please keep your eyes closed as much as possible.
- > Go home following your PRK and sleep between using drops. Awake to eat your next meal. Place the appropriate drops in your eye / eyes, then go back to sleep. When sleeping on the night of your PRK, and thereafter, do not set an alarm to wake up for your appropriate drops. Sleep all night long. The more you keep your eyes closed during the day of your PRK, the better your eyes will feel tomorrow.
- > Your vision may appear blurred / distorted and may vary day to day or during the day for as much as three weeks or more following your PRK. This is normal and part of the healing process.
- > Your eyes may also feel extremely dry for six or more months after PRK. This is also normal and part of the healing process. Please use your artificial tears as directed. You may use your artificial tears more often than prescribed, i.e. every 10 to 15 minutes, every 20 to 30 minutes, etc., if needed.
- > Do not sleep under a ceiling fan for two (2) weeks. Ceiling fans dry your eyes.
- > If you are over 45 years old and/or have a high amount of nearsightedness, farsightedness or astigmatism your healing process may be longer. Your variable blurred vision and dryness may be more pronounced.
- > Should you have any questions or concerns about your PRK and/or post-op care, please give us a call. Your post-op doctor will provide your follow-up care, or we can see you here at Eye Center of Texas should you choose to return to our office.

Please call your doctor if you have any questions regarding your drops.

Horario de Gotas Posoperativo de PRK

DR. EDWARD WADE - DR. MARK MAYO

713-797-1010

1. ZYMAXID 	Hoy: Una gota después del almuerzo y una gota después de la cena en el ojo(s) operativo(s). Mañana en adelante: una gota en el ojo(s) operativo(s) cuatro veces al día por una semana, luego descontinúe
2. LOTEMAX GEL 	Hoy: Una gota después del almuerzo y una gota después de la cena en el ojo(s) operativo(s). Mañana en adelante: Una gota en el ojo(s) operativo(s) cuatro veces al día por un mes, tres veces al día por un mes, dos veces al día por un mes y una vez al día por un mes.
3. GOTAS LUBRICANTES (sin preservativos) 	Use una gota en el ojo(s) operativo(s) cada dos horas mientras este despierto por la primer semana. Después de la primer semana use sus gotas lubricantes cuatro veces al día por seis meses o mas, si lo es necesario.
4. PROLENSA 	Use una gota en el ojo(s) operativo(s) al diario para el ardor o dolor si lo es necesario.
5. GOTAS DE ALIVIO	No más de una vez por hora para el ardor o dolor. Solamente por 24 horas.

- Al usar las gotas, espere de 5 minutos entre cada gota para que hagan los efectos necesario.
- Por la primera semana después de PRK, use los protectores de ojos cuando duerma. Esto incluye siestas y cuando se duerma en la noche.
- Use los lentes de sol proveídos mientras este despierto durante el día de su PRK.
- Hoy, el día de su PRK, mantenga sus ojos cerrados lo más posible.
- Después de su PRK, vaya a su casa y duerma hasta que sea hora de su siguiente comida. Despierte para comer, use las gotas apropiadas en su ojo(s) y regrese a dormir. Cuando vaya a dormir en la noche de su PRK en adelante, no ponga la alarma para despertarse; duerma toda la noche. Mientras mas mantenga sus ojos cerrados durante el día de su PRK, lo mejor que se sentirán el día siguiente.
- Después de su PRK, su vista podría sentirse borrosa/distorsionada y podría variar de día a día o durante el día por hasta tres semanas o más. Esto es normal y es parte del proceso curativo.
- Sus ojos también podrían sentirse extremadamente secos por seis meses o más después de su PRK. Esto también es normal y es parte del proceso curativo. Por favor use las gotas lubricantes como sea dirigido. Usted puede usar las gotas lubricantes cuantas veces desee, es decir, cada 10 a 15 minutos, cada 20-30 minutos, etc., si lo es necesario. Si a usted se le ha recetado Restasis, usted debe de usar las gotas dos veces al día.
- No duerma debajo del abanico por dos semanas.
- Si usted tiene 45 años o más de edad y/o tiene una cantidad alta de miopía, hipermetropía, o astigmatismo, su proceso curativo pudiera ser más largo. Su vista borrosa y/o resequedad pueden ser más pronunciadas.
- Si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de su PRK y/o el cuidado después de su PRK, haga favor de llamarnos. Consulté con su doctor para el cuidado posoperativo, o lo podemos ver aquí en Eye Center of Texas si usted decide regresar a nuestra oficina.

Por favor llame a su doctor si tiene preguntas acerca de sus gotas.