

INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA DE PARPADOS LID SCRUB HYGIENE INSTRUCTIONS

Su doctor le a diagnosticado una condicion en los parpados que consitira el en tratamiento. Para tener el mejor resultado por favor siga las instrucciones que se le dar por escrito.

1. Valla su farmacia o Mercado y compre limpiadores de parpados tuallitas pre-mojadas de (Ocusoft). para esto no se necesita receta.
2. Con el Segundo dedo de la mano use la tuallita mojada con agua caliente o tiebia cere el ojo y ponga la tuallita en el parpado que necesita el tratmiento esto es por 8-10 segundos.
3. La tuallita caliente o tiebia le abre los poros de los parpados y arededor de las pestanialls el segundo paso se tiene que repetir de amenos de 9-10 vez.
4. Con el limpiador de parpados cere sus ojos y suavemente paselo sobre su pestanialls y parpado esto le ayuda a quitare cual quier corteza o obstaculo que le quede en la piel del parpado. Esto hace por 10 segundos.
5. Enjuages los parpados y pestanillascon agua tibia este enjuage se repite 3-4 vez.

Si esto esta marcado por su doctor es que el or ella le a dado una receta de la gota AzaSite (Oftalmico) que parte de su tratamiento. Esta gota la va usar con el numero # 4 se le pone la gota a la tuallita limpdora antes de que se limpe el primer parpado pestanillasesto se repite con el otro lado de la tuallita. Su doctor le dira que tanto tiempo tiene que usar la gota con el limpiadro de parpados.

Use se la gota **AzaSite** con su limpiador de pardado por _____ dias.

SU PLAN DE TRATAMIENTO

- Dos veces al dia por dos semanas y luego 1 vezes por dia 3-4 a la semana
- Otro _____
-

