



Leaders in Eye Care

www.eyecenteroftexas.com

6565 West Loop South
Suite 650
Bellaire, Texas 77401
Ph. 713.797.1010
Fax.713.357.7276

4415 Crenshaw Rd.
Pasadena, Texas 77504
Ph. 281.977.8800
Fax.281.977.8877

15400 Southwest Frwy
Suite 301
Sugar Land, Texas 77478
Ph. 281.277.1010
Fax.281.277.4504

450 Medical Center Blvd.
Suite 305
Webster, Texas 77598
Ph. 281.332.1397
Fax 281.338.1215

21700 Kingsland Blvd.
Suite 102
Katy Medical Complex
Professional Building 1
Katy, TX 77450
Ph. 713.797.1010
Fax.713.797.6200

Edward C. Wade, M. D.
Ting Fang-Suarez, M. D.
Mark L. Mayo, M. D.
Randall N. Reichle, O. D

Christopher D. Allee, O. D.
Jill Autry, O. D.
Amanda Bachman, O. D.
Julie Ngo, O. D.

Instruccions de Limpieza de Parpados Lid Scrub Hygiene Instructions

Su doctor le a diagnosticado una condicion en los parpados que consistira el en tratamiento. Para tener el mayor resultado por favor siga las instrucciones que se le dar por escrito.

- 1) Valla su farmacia o Mercado y compre limpiadores de parpados tuallitas pre-mojadas de (**Ocusoft**). para esto no se necesita receta.
- 2) Con el Segundo dedo de la mano use la tuallita mojada con agua caliente o tibia cere el ojo y ponga la tuallita en el parpado que necesita el tratamiento esto es por 8-10 segundos.
- 3) La tuallita caliente o tibia le abre los poros de los parpados y alrededor de las pestanillas el segundo paso se tiene que repetir de 9-10 vez.
- 4) Con el limpiador de parpados cere sus ojos y suavemente paselo sobre su pestanillas y parpado esto le ayuda a quitar cualquier corteza o obstaculo que le quede en la piel del parpado. Esto hace por 10 segundos.
- 5) Enjuages los parpados y pestanillas con agua tibia este enjuage se repite 3-4 vez.

_____ Si esto esta marcado por su doctor es que el o ella le a dado una receta de la gota AzaSite (Oftalmico) que parte de su tratamiento. Esta gota la va usar con el numero # 4 se le pone la gota a la tuallita limpiadora antes de que se limpie el primer parpado pestanilla esto se repite con el otro lado de la tuallita. Su doctor le dira que tanto tiempo tiene que usar la gota con el limpiador de parpados.

Use se la gota AzaSite con su limpiador de parpado por _____ dias.

Su plan de tratamiento:

____ Dos veces al dia por dos semanas y luego 1 vez por dia 3-4 a la semana.

_____ Otro: _____.